

Livret conseil dédié  
**aux utilisateurs  
d'étuis péniens**



**TROUBLES  
DE LA CONTINENCE**

## CE GUIDE VA VOUS PERMETTRE DE :

- connaître et comprendre le traitement spécifique mis en place,
- mettre en place une autosurveillance et d'adapter votre mode de vie,
- prévenir des complications évitables avec les bonnes pratiques d'hygiène,
- faire le bon choix du matériel.

### ANATOMIE

L'appareil urinaire est constitué du haut appareil urinaire avec les 2 reins et les 2 uretères ainsi que du bas appareil urinaire avec la vessie et l'urètre.

#### Le haut appareil avec :

- les reins qui filtrent le sang pour éliminer les déchets par la production d'urine,
- les uretères qui conduisent l'urine filtrée jusqu'au réservoir : la vessie.

#### Le bas appareil urinaire avec :

- la vessie qui contient et expulse l'urine périodiquement = réservoir musculaire,
- l'urètre qui permet le contrôle volontaire de la miction par continence et relaxation.

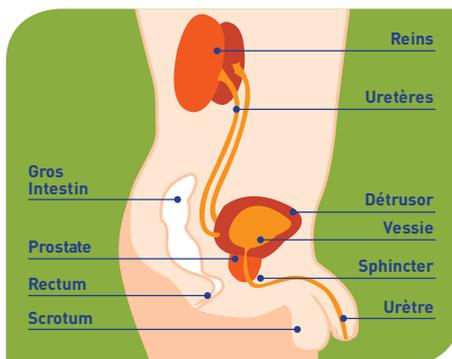
La capacité vésicale moyenne chez l'homme est de 300 à 400 ml.

À partir de ce volume, le besoin de miction apparaît.

Au-delà de 600 ml, il s'agit d'une méga vessie et au-dessous de 200 ml, il s'agit d'une vessie immature.

**Il est recommandé de produire quotidiennement 1,5 litre réparti en 4 à 6 mictions par jour.**

### Appareil urinaire masculin



### L'incontinence par regorgement :

Il s'agit de la forme d'incontinence la plus fréquente.

Avec l'âge, ou à cause d'un adénome ou d'un cancer, la prostate grossit et comprime les voies urinaires. L'urine s'accumule dans la vessie et se met alors à fuir en permanence par goutte à goutte. La vessie a du mal à se vider, elle se distend et reste en permanence quasiment pleine.

Lorsque la capacité de la vessie est dépassée, les fuites urinaires apparaissent sans possibilité de contrôler le phénomène.

### L'incontinence par impériosité :

Les muscles de la vessie se contractent anormalement, les envies d'uriner deviennent fréquentes et ne laissent même pas le temps d'arriver aux toilettes. La taille excessive de la prostate avec l'âge est souvent en cause.

Les causes de ce type d'incontinence sont toutes des maladies pouvant créer une inflammation de la vessie et donc des contractions involontaires :

- Les infections urinaires ou prostatites sont les plus courantes.  
L'incontinence est transitoire et disparaîtra avec un traitement antibiotique adapté.
- L'adénome de la prostate peut également être responsable d'incontinence par impériosité. Lors du développement de l'adénome, certaines fibres nerveuses se créent et peuvent entraîner des contractions involontaires de la vessie.
- Les lésions tumorales de la vessie ou polypes de vessie qui nécessitent une prise en charge spécifique.
- Certaines maladies neurologiques comme la sclérose en plaques, la maladie de Parkinson... peuvent entraîner une hyperactivité de la vessie et des fuites par urgence.



### **L'incontinence liée à l'effort :**

Elle provoque des fuites lorsque l'on rit, on tousse ou si l'on fait un effort physique. Celles-ci surviennent alors par petits jets.

Cela peut survenir après une opération sur la prostate ou la radiothérapie.

Il s'agit d'une faiblesse des muscles du périnée qui soutiennent la vessie et du sphincter qui permet l'étanchéité.

**L'incontinence urinaire mixte** associe l'incontinence impérieuse et celle qui est liée à l'effort.

### **L'incontinence fonctionnelle :**

Elle affecte surtout les personnes âgées. Elle se produit lorsque la cause n'a rien à voir avec la fonction vésicale. Le patient n'arrive pas à se retenir sans que l'état de sa vessie ne soit en cause.

Certains patients sont atteints de troubles neurologiques et peuvent dans certains cas être victimes d'une incontinence neurogène. Dans ce cas, le problème ne vient pas d'un dysfonctionnement physique mais d'un dysfonctionnement du système nerveux, comme pour la maladie d'Alzheimer par exemple.



## L'ÉTUI PÉNIEN : UNE SOLUTION PALLIATIVE

### Il existe différentes solutions sur le marché :

- Les protections absorbantes peuvent être utilisées pour prendre en charge les fuites urinaires faibles à modérées.
- Un dispositif non invasif permet le recueil des urines chez l'homme : l'étui pénien.

La pose de celui-ci est un soin de dimension intime et aux règles d'hygiène strictes, qui demande d'agir avec tact, respect et douceur.

L'étui pénien est percé à son extrémité ; on l'adapte sur la verge pour recueillir les urines et les collecter dans une poche.

Il existe différents dispositifs de tailles variables à adapter en fonction de la verge. Votre confort et le choix du bon diamètre sont essentiels pour assurer une utilisation optimale de l'étui pénien.

Il faut vérifier son étanchéité afin de dépister des anomalies telles que des fuites, des irritations, des gênes ou des douleurs.

**Avant toute utilisation, il faut mesurer la verge avec un périmètre et faire une tonte de la base de la verge pour une meilleure adhérence du dispositif et sans douleur.**

### Pose de l'étui pénien



### LE SAVIEZ-VOUS ?

#### Il existe différents types de matériel :

- des étuis péniens avec joint de fixation, à découper selon le diamètre de la verge,
- des étuis péniens autoadhésifs avec adhésifs incorporés,
- des étuis péniens autoadhésifs pour verge rétractée.

## EN PRATIQUE : LA MISE EN PLACE DE L'ÉTUI PÉNIEN

- 1 Déballez l'étui de son emballage.
- 2 Positionnez-le sur l'extrémité du pénis, contre le gland non décalotté et déroulez complètement l'étui pénien le long de la verge, sur une peau parfaitement sèche.
- 3 Exercez une légère pression sur l'étui pénien autour du pénis afin de garantir une bonne adhésion du système à la peau (colle hypoallergénique).
- 4 Une fois l'étui en place, raccordez-le à la poche de recueil.
- 5 La poche de recueil se fixe sur la jambe avec des attaches ou un filet.
- 6 Assurez-vous que la tubulure ne soit pas pliée, coudée ou écrasée.
- 7 Vidangez régulièrement la poche à l'aide du robinet placé à l'extrémité avant qu'elle ne soit trop lourde ou trop pleine.
- 8 Pour changer la poche, clamez l'extrémité de l'étui, déconnectez la poche de jour et reconnectez la poche de nuit de 2 litres avec une tubulure plus longue et un système de fixation au lit.

Le système doit être changé tous les jours après la toilette génitale et après avoir vérifié l'intégrité de la peau.

Ne pas utiliser de corps gras ou de solution antiseptique afin de conserver une peau saine.

**L'étui pénien doit être changé toutes les 24 h.**

### Ensemble de prêt-à-porter et sous-vêtements spécialement conçu pour les personnes à mobilité réduite



Jean avec zips pour ouverture totale ou partielle



Boxer homme avec ouverture partielle par boutons aimantés

## QUELQUES RÈGLES À SUIVRE

### ● Le diamètre

L'étui pénien doit bien correspondre au diamètre de la verge.

Au besoin, vérifiez à l'aide d'un périmètre.

Utiliser la bonne taille d'étui pénien garantit son efficacité.

### ● La pose du dispositif

Les poils du pubis doivent être tondus et non rasés car cela irriterait la peau.

L'étui pénien doit être posé sur une verge sèche.

Respectez bien un écart entre l'extrémité de la verge et la base de l'étui pénien pour éviter tout risque de lésions cutanées (mycose, escarre...).

Après le retrait d'un étui pénien, il faut laver la verge à l'eau et au savon neutre et bien sécher avant de remettre un nouvel étui.

Si possible, attendez 15 minutes après un bain ou une douche avant de poser l'étui pénien.

### ● La peau

Si vous transpirez trop en raison de forte chaleur ou de la pratique d'un sport, demandez l'avis d'un professionnel de santé.

Il existe des étuis péniers qui possèdent un adhésif renforcé.

La pose d'un étui pénien ne doit pas se faire sur une peau lésée.

Un professionnel de santé pourra éventuellement vous proposer un collecteur urinaire masculin le temps que la peau guérisse.





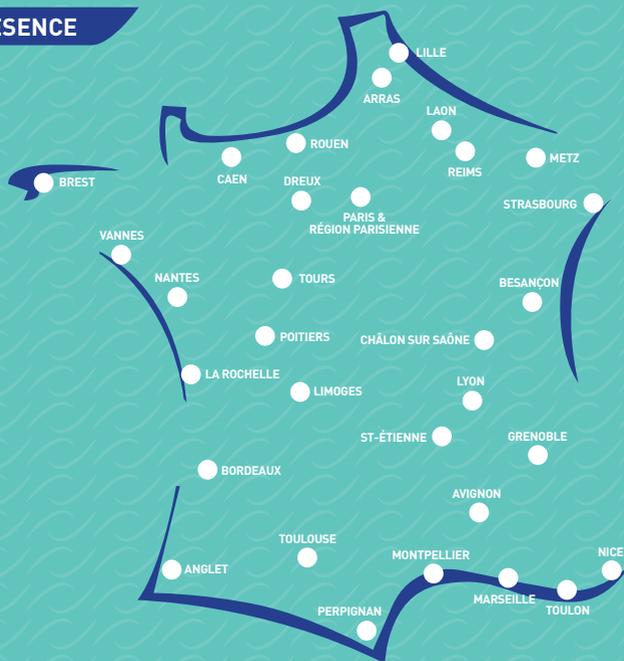
**EST SPÉCIALISTE DES TROUBLES  
DE LA CONTINENCE, EN STOMATHÉRAPIE  
ET CICATRISATION.**

Ce livret vous est offert par FSK, prestataire de santé à domicile spécialiste en troubles de la continence.

Au-delà de la livraison de vos étuis péniens, FSK est le partenaire qui vous accompagne, vous facilite la vie et est présent au quotidien pour vous conseiller sur l'usage de votre matériel médical.

Remerciements pour sa participation à **Mme Sophie Vercleyen**  
Infirmière stomathérapeute - Consultation urologie (59)

## NOTRE PRÉSENCE



Siège social FSK  
52 avenue Jean Jaurès  
69600 OULLINS

Tél. 04 72 66 14 00  
Fax 04 72 66 26 01

accueil@fsk.fr  
www.fsk.fr



0 800 650 116

Service & appel  
gratuits